

Voorgenomen aanpassingen wedstrijdzaken, juryzaken en oefenstof Turnen Dames 2018

In dit bestand zijn de voornaamste aanpassingen voor het seizoen 2018 opgenomen. De wijzigingen hebben grotendeels betrekking op de aanpassingen in de oefenstof en de jurybepalingen. Verder zijn de voorgenomen wijzigingen voor wedstrijdzaken opgenomen.

Oefenstof en Juryzaken

De werkgroep Oefenstof Turnen Dames is voor de LTC Turnen bezig met de aanpassingen in de oefenstof. Daarbij zal de vernieuwde Code of Points van de internationale turnbond de basis zijn voor het vernieuwde NTS-reglement. De vernieuwde Code of Points is in het Engels beschikbaar:

http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/wag/CoP_WAG_2017-2020_ICI-e.pdf

Het NTS-reglement is deels een vertaling van de Code of Points en daarnaast worden er toevoegingen gedaan, zodat het reglement toegepast kan worden op supplement A tot en met H. De tabellen met elementen worden overgenomen vanuit de Code of Points. Een aantal elementen veranderen van moeilijkheidswaarde ten opzichte van het huidige reglement.

Verder zijn er in de voorgeschreven oefenstof een aantal aanpassingen, mede naar aanleiding van de opgevraagde feedback uit het land. Hieronder informeren we jullie over de veranderingen, welke mogelijk invloed kunnen hebben op de voorbereiding van het nieuwe seizoen.

Let op: alle aanpassingen zoals hieronder beschreven zijn onder voorbehoud! Dit zijn de voorstellen die momenteel worden uitgewerkt en in juni 2017 moeten de voorgenomen aanpassingen nog goedgekeurd moeten worden door de LTC Turnen en KNGU.

Uiterlijk 1 juli wordt de oefenstof gepubliceerd.

Algemeen voorgeschreven oefenstof:

- De basis D-scores van alle voorgeschreven niveaus wordt vastgesteld om 4.50 punten.
- Er wordt een maximum gesteld aan het aantal plus elementen voor N2, N3, N4, D1, D2, D3 en D4-oefenstof; de D-score in de voorgeschreven oefenstof kan met 1,20 punten maximaal verhoogd worden. Turnsters mogen meerdere moeilijkere elementen laten zien, maar deze tellen niet meer mee voor de moeilijkheidswaarde.
- Niveau instap N3 wordt toegevoegd.

Algemeen keuze oefenstof:

- In de keuze oefenstof vervalt de afsprong-eis; er blijven 4 samenstellingseisen bestaan. De afsprong telt (net als in het huidige reglement) wel altijd mee bij het bepalen van de moeilijkheidswaarde van de oefening.



Sprong voorgeschreven oefenstof:

- In de niveaus pupil 1 N3 en pupil 2 N3 wordt de arabier-sprong (voorbereiding op de yurchenko-sprong) verwijderd (sprong 2) en wordt alleen salto voorover (gestrekt/gehurkt) gevraagd.
- In instap N1, pupil 1 N1, Pupil 1 N2 wordt sprong 2, de arabier flick-flack tot buiklig verwijderd.
- In pupil 2 N1 en pupil 2 N2 wordt bij sprong 2 de optie voor arabier streksalto toegevoegd.
- Het verhoogde vlak bij Jeugd 1 N1 is verwijderd en de sprongsituatie wordt springtoestel + landingsmat.

Sprong keuze oefenstof:

- Streksprong op – streksprong af wordt toegevoegd in de sprongtabel voor supplement H.
- In de 1^e t/m 3^e divisie wordt één sprong gevraagd voor de meerkamp; alleen voor kwalificatie naar toestelfinale sprong moeten twee verschillende sprongen worden gedaan. In de 4^e t/m 6^e divisie worden twee sprongen gevraagd voor de meerkamp, waarbij het gemiddelde telt.

Brug voorgeschreven oefenstof:

- Variatie en vereenvoudigingen zijn gemaakt in de kurbetbewegingen bij zowel N- als D-oefenstof. Het aantal kurbetbewegingen (in een aantal niveaus 1 kurbet in plaats van 3) en tempo van bewegingen (langzaam en snel) is aangepast.
- In de N-oefenstof zijn meer mogelijkheden gemaakt in plus en min-opties bij de streksteun opzwaai.
- In de N-oefenstof moet de turnster zelf in zwaai komen en is het niet meer toegestaan dat de trainer de turnster in zwaai brengt.
- Bij Instap en Pupil 1 N-oefenstof wordt een reeks van krachtoefeningen / houdingen toegevoegd, bij de start van de oefening. Denk daarbij aan een omgekeerde hang, hoekhang, V-hang en stalderhang.
- Bij een aantal niveaus zijn elementen toegevoegd;
 - o Pupil 2 N3, Jeugd 1 N4, Jeugd 1 N3 (oefening 1): Afsprong: Onderzwaai (opspreiden of opbücken) eventueel met ½ draai (naast de optie van salto af)
 - o Pupil 1 D1 start (net als Instap D1) aan de hoge ligger
 - o Pupil 1 D1, Pupil 1 D2, Pupil 2 D3: ophurken streksprong af
 - o Jeugd 1 D1: Opsprong: Zweefkip (naast de optie van borstwaartsom)



Brug keuze oefenstof:

- Aanpassing in eisen brug supplement B: cirkelement tot handstand en de opzwaai tot handstand mag een afwijking hebben van 30 graden.
- Aanpassing in eisen brug supplement E: eis van 2 verschillende kippen wordt aangepast; er wordt 1 kip gevraagd als eis. Een 2^e eis kan worden behaald door of een 2^e kip te turnen of een halve draai te turnen in de oefening.
- De opzwaai eis in supplement C en D hoeft niet de eerste opzwaai te zijn, maar mag ergens in de oefening geturnd worden.

Balk voorgeschreven oefenstof:

- De fouettedraaien worden vereenvoudigd.
- In pupil 2 N2 komt in maat 9 de optie “langzame overslag achterover weglaten” te vervallen; er moet een langzame overslag achterover of een (loop)flick-flack geturnd worden.
- In Jeugd 1 N3 komt in maat 5 de optie “langzame overslag a.o.-langzame overslag a.o.” te vervallen en mag als plus-optie een (loop)flick-flack geturnd worden.
- In Jeugd 1 N1, N2 en N3 mag de mixserie ook andersom uitgevoerd worden, dus acrobatisch element in verbinding met gymnastisch element.
- Het aantal verschillende choreografieën in de D-niveaus wordt terug gebracht. Instap en pupil 1 krijgt dezelfde choreografie en de categorie pupil 2 en jeugd 1 D2, D3 en D4 krijgt één choreografie. Jeugd 1 D1 houdt een 3e choreografie.
- In pupil 1 D1 zijn handstandoverslag af en salto v.o. gehurkt als afsprong opties toegevoegd.
- In pupil 1 D2 zijn arabier af en handstandoverslag af als afsprong opties toegevoegd.
- In pupil 2 D1, D2 en D3 wordt nog maar één fouettedraai gevraagd.
- Bij de D-oefenstof wordt de choreografie vereenvoudigd.

Balk keuze

- Loopsagaatsprong (2.201) krijgt B-waarde als het met gestrekt inzetbeen wordt geturnd. Met gebogen inzetbeen krijgt de sprong een A-waarde.
- Bij supplement G & H wordt in de danspassage een sprong met beenspreiding gevraagd.

Vloer voorgeschreven oefenstof:

- Pupil 2 N2, Jeugd 1 N2 en Jeugd 1 N4 veranderen van muziek / choreografie. In onderstaand schema de verdeling van de muziek, waarbij de N2-lijn (net als N1) ieder jaar een andere choreografie krijgt.

Do/re/mi – sound of music	42nd street	Twelve german dances	Combination 5
Instap N1	Pupil 1 N1	Pupil 2 N1	Jeugd 1 N1
Instap N2	Pupil 1 N2	Pupil 2 N2	Jeugd 1 N2
Instap N3	Pupil 2 N3	Jeugd 1 N3	
Pupil 1 N3		Jeugd 1 N4	



- Door de aanpassing van de muziek wordt bij pupil 2 N2, Jeugd 1 N2 en Jeugd 1 N4 een 3^e (of 4^e) serie toegevoegd aan de oefening.
 - o Pupil 2 N2: arabier spreidhoeksprong (basis) of arabier temposalto (+0,30)
 - o Jeugd 1 N2: salto uitstap arabier kaats (-0,30) of salto uitstap arabier flikflak (basis) of salto uitstap arabier salto (+0,30)
 - o Jeugd 1 N4: arabier hurksprong kaats (basis) of arabier spreidhoeksprong (+0,30)
- In instap D1 zijn de spagaathandstanden vervangen door gesloten handstand (maat 2 en 4) en arabier flick-flack is verwijderd als optie uit de 1^e serie.
- In Jeugd 1 D1 is loopoverslag-loopoverslag-overslag toegevoegd in de 2^e serie als plus-optie. Ook de vrije radslag (maat 9) en langzame overslag voorover (maat 17) zijn toegevoegd voor meer uitdaging in vergelijking met de pupil 2 D1 oefening.
- In D2, D3 en D4 oefenstof lijn is meer variatie gemaakt in de (vluchtige) handstand en (vluchtige) handstanddoorrol.
- In de D2, D3 en D4 is de verplichting tot het gebruik van de plank bij (loop)overslag gewijzigd naar een keuzemogelijkheid. In een aantal niveaus is het toegestaan om een plank neer te leggen, maar is dit niet meer verplicht.

Vloer keuze oefenstof:

- In supplement A t/m D wordt de definitie van een acrolijn als volgt: een acrolijn bestaat uit minimaal 2 vluchtelementen, waarvan 1 salto. In de vloeroefening moeten minimaal 2 acrolijnen geturnd worden en de samenstellingseisen 2 t/m 4 moeten in een acrolijn worden voldaan. (1 element, bijvoorbeeld aanloop streksalto voorover, is dus niet meer voldoende voor acrolijn)
- In supplement E t/m H wordt de definitie van acrolijn NIET aangepast en blijft dus als volgt: een acrolijn mag bestaan uit minimaal 1 element met vlucht met of zonder handensteun en met afzet van 1 of 2 voeten
- Bij supplement G & H wordt in de danspassage een sprong met beenspreiding gevraagd.
- Sprongen die in dezelfde box (cel van de elemententabel) staan tellen één keer mee voor moeilijkheidswaarde.

Wedstrijdzaken

Vanaf 2018 is het mogelijk dat turnsters in de 1e en 2e divisie senior kunnen plaatsen als toestelspecialist voor de halve finale. Een turnster dient hiervoor op één van de kwalificatiewedstrijden een vastgestelde score halen. Voor dit betreffende toestel wordt dit toestel toegevoegd aan de halve finale, waarmee zij zich kan plaatsen voor het bondskampioenschap toestellen. De kwalificatiewedstrijd voor de 1e divisie zijn dit twee landelijke kwalificatiewedstrijden en voor de 2e divisie zijn dit de twee districts wedstrijden.

Door de toevoeging van de categorie Instap N3 vinden enkele verschuivingen in het wedstrijdschema plaats, aangezien zij een halve finale en finale krijgen aangeboden. De uitwerking hiervan wordt eind 2017 hiervan zichtbaar in het detail wedstrijdschema.

Medio juli 2017 wordt tevens de promotie- en degradatieregeling voor 2018 op de website van de KNGU gepubliceerd. Deze regeling kent vooralsnog geen grote wijzigingen. Van een vrije inschrijving is geen sprake in 2018.

LTC Turnen – 1 juni 2017

