

## **Voorgenomen aanpassingen wedstrijdzaken, juryzaken en oefenstof Turnen Heren 2018**

In dit bestand zijn de voornaamste aanpassingen voor het seizoen 2018 opgenomen. De wijzigingen hebben grotendeels betrekking op de aanpassingen in de oefenstof en de jurybepalingen. Verder zijn de voorgenomen wijzigingen voor wedstrijdzaken opgenomen.

### Oefenstof en Juryzaken

De werkgroep Oefenstof Turnen Heren is voor de LTC Turnen bezig met de aanpassingen in de oefenstof. Daarbij is de vernieuwde Code of Points van de internationale turnbond de basis voor het vernieuwde NTS-reglement. Het reglement is te vinden via de volgende link:

<http://www.fig-gymnastics.com/site/rules/disciplines/art>

Voor Nederland is dit reglement vertaald en wordt binnenkort gepubliceerd. In het onderstaande overzicht staan een aantal belangrijke wijzigingen t.o.v. het reglement uit de vorige cyclus. Dit overzicht is wellicht onvolledig. Een aantal elementen is in waarde gewijzigd. Deze zijn terug te vinden in het reglement.

Verder zijn in de voorgeschreven oefenstof een aantal aanpassingen, mede naar aanleiding van de opgevraagde feedback uit het land.

**Let op: alle aanpassingen zoals hieronder beschreven zijn onder voorbehoud! Dit zijn de voorstellen die momenteel worden uitgewerkt en in augustus 2017 moeten de voorgenomen aanpassingen nog goedgekeurd moeten worden door de LTC Turnen en KNGU.**

### Vloer keuze oefenstof

- a) De regel dat de diagonaal niet meer dan 2x achter elkaar gebruikt mag worden is komen te vervallen. In de plaats hiervan geldt er een penalty van 0,30 punt van de eindscore indien de turner niet in elke hoek van de vloer is geweest.
- b) *Senioren* zijn verplicht om een dubbel salto in de oefening op te nemen. Indien dit niet in de oefening is opgenomen krijgt de turner een penalty van 0,30 punt.
- c) Groep IV zijwaartse salto's en twistsalto's is komen te vervallen. Zijwaartse salto's zijn niet meer in het reglement opgenomen, twistsalto's zijn ondergebracht in een andere elementgroep.
- d) Salto's met afrollen zijn niet langer toegestaan.
- e) Het eenvoudig springen naar ligsteun is geen element meer. Indien de turner na een acrobatische serie springt tot ligsteun dan geeft dit een aftrek van 0,50 punt door de E-jury.
- f) Combinatiebonus voor acrobatische verbindingen gelden nog maar vanaf D+B. Een combinatie met een A-element leidt niet langer tot bonus. De combinatiebonus mag gegeven worden aan beide kanten van een element. In een oefening kan nog maar voor 2 verbindingen combinatiebonus gegeven worden.



### Vloer voorgeschreven oefenstof

- Niveau 6+: Traject I wordt overslag-flakflik-flakflik-kaats.
- Niveau 6+: Traject II wordt temposalto voorwaarts (streksalto vo) – hurksalto voorover.
- Niveau 7+ / 6 basis: Traject II wordt hurksalto voorover – streksalto.
- Niveau 9+ / 8 basis / 7-: Traject I wordt loopoverslag-radslag.
- Niveau 12 basis, 13, 14 en 15: In traject IV wordt de kurbetrol verwijderd.  
In niveau 13 basis, 14 en 15 wordt de rol vervangen door vanuit spreidstand / splithouding via buiklig en ligsteun te slepen tot stand of hurkzit. In niveau 13+ moet de turner vanuit spreidhouding heffen tot stand.
- Niveau 15 basis, traject V aangepast naar: vanuit stap, kaatssprong – streksprong  $\frac{1}{2}$  draai.

### Voltige keuze oefenstof

- a) Scharen naar handstand moeten eindigen met gesloten benen.
- b) Groep 4 "wenden en keren" is komen te vervallen. De elementen uit die groep zijn verdeeld over groep 2 flanken en flairs en groep 3 transporten.
- c) Elementen die niet af zijn krijgen geen waarde meer. Indien bijvoorbeeld een Magyar wordt ingezet en de turner valt halverwege dan wordt er geen B meer gegeven voor een 2/3e transport.
- d) Opstappen naar 1 beugel (met of zonder  $\frac{1}{4}$ -draai) is een B-element en mag als eerste element van een flop dienen.
- e) Het is niet langer toegestaan om een flop en een combinatie-element achter elkaar op 1 beugel te turnen. Er moet tussen de beide elementen met minimaal 1 hand van de beugel afgestapt worden.
- f) Er mogen maximaal 2 russenwendelementen in de oefening worden opgenomen. Dit is inclusief de afsprong.
- g) In de oefening mogen maximaal 2 handstandelementen geturnd worden (exclusief de afsprong). Dit geldt dus voor scharen en de zogenaamde Busnari-elementen.
- h) De aftrek voor het niet gebruiken van de drie paard-delen is verplaatst naar de D-jury en wordt als penalty toegepast.

### Voltige voorgeschreven oefenstof

- Op voltige niveau 6 t/m 10 zijn in traject II en III aanpassingen gedaan:  
6+: Traject II wordt 4 beenzwaaien voorkant, 4 beenzwaaien achterkant, 3x  $\frac{1}{2}$  meeschaar links, 3x  $\frac{1}{2}$  meeschaar rechts, voor afwenden.  
Traject III wordt 2 flanken, stockli draai, stockli draai, 2 flanken.  
7+/6b: Traject II wordt 4 beenzwaaien voorkant, 4 beenzwaaien achterkant, 2x  $\frac{1}{2}$  meeschaar links, 2x  $\frac{1}{2}$  meeschaar rechts, voor afwenden.  
Traject III wordt 2 flanken, stockli draai, 2 flanken.



8+/7b/6-:	Traject II wordt 4 beenzwaaien voorkant, 4 beenzwaaien achterkant, ½ meeschaar links, ½ meeschaar rechts, voor afwenden. Traject III wordt 5 flanken op de beugel.
9+/8b/7-:	Traject III wordt 3 flanken op de beugel.
10+/9b/8-:	Traject III wordt 2 flanken op de beugel (i.p.v. handen naast de beugel).
10b/9-:	Traject III wordt 1 flank op de beugel (i.p.v. handen naast de beugel).
10-:	Traject III wordt ½ flank op de beugel (i.p.v. handen naast de beugel).

- Niveau 12: Traject V basis-optie komt te vervallen.
- Niveau 13: In traject I en III is er alleen een plus variant, namelijk een ¼ flank. In traject IV wordt 1x ½ flank ruglings tot ligsteun zijwaarts (13+) of Ligsteun zijwaarts 1 sec, opstappen naar holle ligsteun rugwaarts 1 sec. (13 basis) gevraagd. In traject V zijn 3x ¼ flank (basis) of 3x ½ flank (plus) de opties.
- Niveau 14 wordt gelijk aan niveau 13, m.u.v. traject V waar alleen 3x ¼ flank een optie is.
- Niveau 15: basis varianten vervallen en in alle trajecten is er alleen een plus variant. In traject I, III en V wordt een ¼ flank gevraagd. Traject II aangepast naar 4 beenzwaaien. Traject IV wordt Ligsteun zijwaarts 1 seconde, opstappen naar holle ligsteun rugwaarts 1 seconde.

#### Ringen keuze oefenstof

- Groep II zwaaien tot handstand is komen te vervallen. Deze elementen zijn nu ondergebracht in groep I.
- Vooropzet tot hoeksteun, kip tot hoeksteun en honma tot hoeksteun zijn verplaatst naar de groep zwaai-elementen tot een krachthouding. Let op: De regel van maximaal 3 elementen uit groep 2 en 3 die achter elkaar geturnd worden, bestaat nog steeds.
- Een eindhouding mag slechts twee maal in een oefening geturnd worden voor waarde. Dezelfde eindhouding wordt slechts geteld als er één behoort tot groep II en één behoort tot groep III.
- Een zwaai naar handstand is voorgeschreven. Het niet turnen hiervan leidt tot een penalty van 0,30 punt.

#### Ringen voorgeschreven oefenstof

- Voor niveau 6 t/m 12 is traject I en II aangepast. Tussen traject I en II moet een streksteun 2 seconden geturnd worden in niveau 6 t/m 12.
- |           |  |
|-----------|--|
| 6+:       | I=stutrol-hoeksteun 2 sec, boven balans 2 seconde.<br>II=hoeksteun 2 sec, heffen tot handstand 4 seconde.      |
| 7+/6b:    | I=stutrol-hoeksteun 2 sec, mini boven balans 2 seconde.<br>II=hoeksteun 2 sec, heffen tot handstand 2 seconde. |
| 8+/7b/6-: | I=stutrol-hoeksteun 2 seconde.<br>II=hoeksteun 2 seconde, heffen tot vluchtige handstand.                      |



9+/8b/7-:	I=streksteun 2 seconde, hoeksteun 4 seconde. II=hoeksteun 2 seconde, gesloten heffen met voeten laag 2 seconde.
10+/9b/8-:	I=streksteun 2 seconde -hoeksteun 2 seconde. II=hoeksteun 2 seconde.
10b/9-:	I=streksteun 2 seconde -hurksteun 2 seconde. II=hurksteun 2 seconde.
10-:	I = Geen – grijs vak. II= vluchtige hurksteun.
11+:	I=streksteun 2 seconde, hoeksteun 2 seconde. II=streksteun 2 seconde, hurksteun 2 seconde, duikelen.
12+/11b:	I=streksteun 2 seconde, hurksteun 2 seconde. II=streksteun 2 seconde, vluchtige hurksteun, duikelen.
12b:	I= streksteun 2 seconde, vluchtige hurksteun. II= streksteun 2 seconde, duikelen tot vouwhang.
13+:	I= streksteun 2 seconde, vluchtige hurksteun. II = duikelen tot vouwhang.
14+/13b:	I= streksteun 2 seconde.

- In niveau 11, 12, 13, 14 en 15 wordt één zwaai minder gevraagd.
- Voor niveau 6 t/m 9 wordt traject V als volgt:

9+/8b/7-:	Streksalto.
8+/7b/6-:	Streksalto met heupen op/boven ringhoogte.
7+/6b:	Dubbelsalto gehurkt.
6+:	Dubbel puck salto armen los van benen.

### Sprong keuze oefenstof

Op andere sprongwaarden en sprongnummers na, zijn er geen wijzigingen.

### Sprong voorgeschreven oefenstof

- In traject II worden de sprongen als volgt:
- |           |  |
|-----------|--|
| 6+        | Optie 1: Arabier gestrekt tot ruglig springtoestel 125 cm, verhoogd vlak 110 cm.<br>Optie 2: Yurchenko gestrekt tot ruglig springtoestel 125 cm, verhoogd vlak 110 cm.   |
| 7+/6b     | Optie 1: Arabier tot stand springtoestel 125 cm, verhoogd vlak 110 cm.<br>Optie 2: Kasamatsu tot stand springtoestel 125 cm, verhoogd vlak 110 cm.<br>Optie 3: Yurchenko tot stand springtoestel 125 cm, verhoogd vlak 110 cm. |
| 8+/7b/6-  | Overslag tot stand springtoestel 125 cm, verhoogd vlak 110 cm.   |
| 9+/8b/7-  | Overslag tot stand springtoestel 115 cm, verhoogd vlak 110 cm.   |
| 10+/9b/8- | Overslag tot stand verhoogd vlak 110 cm.   |
| 10b/9-    | Handstand afstoot met platvallen verhoogd vlak 110 cm.   |
| 10-       | Handstand platvallen verhoogd vlak 110 cm.   |



11+	Handstand afstoot met platvallen verhoogd vlak 90 cm.
12+/11b	Handstand platvallen verhoogd vlak 90 cm.
13+/12b	Oprollen door handstand verhoogd vlak 90 cm.
14+/13b	Oprollen verhoogd vlak 90 cm.
15+/14b	Ophurken gevolgd door snelle rol v.o. verhoogd vlak 90 cm.
15b	Ophurken verhoogd vlak 90 cm (i.p.v. 60 cm).

#### Brug keuze oefenstof

- Groep IV stutten is komen te vervallen. Deze elementen zijn ondergebracht in groep III.
- Er mogen maximaal twee reuzendraaien en twee stutten in een oefening geturnd worden.

#### Brug voorgeschreven oefenstof

- Traject I is als volgt aangepast:
  - 10+/9b/8-: kip tot steun, achter spreiden tot zit, handen ompakken naar achter, tillen tot hoeksteun 2 seconde.
  - 9+/8b/7-: kip tot steun, achterzwaai tot horizontaal, zwaai tot hoeksteun 2 seconde.
  - 8+/7b/6-: kip tot steun, achterzwaai tot 45 graden, zwaai tot hoge hoeksteun 2 seconde.
  - 7+/6b: kip tot steun, achterzwaai tot handstand, zwaai tot hoge hoeksteun 2 seconde.
  - 6+: kip tot steun, achterzwaai tot handstand, zwaai tot manna 2 seconde.
- Niveau 10-: Traject III aangepast naar voorzwaai met gestrekt lichaam (i.p.v. gehoekt)
- Niveau 14 basis en 15+: Traject IV wordt achterzwaai voeten op/boven liggerhoogte neerspringen tussen de liggers in plaats van keren tot stand.

#### Rekstock keuze oefenstof

- De gradenafwijking die draaien naar mixgreep of ellegreep mogen hebben zijn verruimd.
 

Afwijking 0 tot 30 graden	Geen aftrek.
Afwijking 31 tot 45 graden	0,10 punt aftrek.
Afwijking 46 tot 90 graden	0,30 punt aftrek.
Afwijking 91 graden of meer	0,50 punt aftrek en het element telt niet.
- Elke vluchtelement met een salto er in moet vervolgd worden met een reuzendraai. Indien de turner het element moet vervolgen met bijvoorbeeld een kip wordt er een aftrek van 0,30 punt gegeven door de E-jury.
- Groep IV elementen in ellegreep is komen te vervallen. Deze elementen zijn verplaatst naar groep I en groep III.

#### Rekstock voorgeschreven oefenstof

- Niveau 6+: Traject I wordt achteropzet -onderuitzwaai-endo-uitzwaai op 45 graden, in plaats van kip tot handstand met ½ draai.



- Niveau 12: Traject I borstwaardsom gehurkt toegevoegd als plus-optie.
- Niveau 13+ en 12 basis traject I: met rechte armen tot steun (niet meer gebogen)

### Wedstrijdzaken

Voor het seizoen 2018 is besloten om een aantal niveaus in het district te laten turnen. Dit gaat om de categorieën:

- 2<sup>e</sup> divisie instap;
- 2<sup>e</sup> divisie pupil;
- 3<sup>e</sup> divisie instap;
- 3<sup>e</sup> divisie pupil.

Deze categorieën turnen eerst de districtwestrijd(en), waarna doorstroming naar de kwartfinale plaats vindt. Het streven is om voor deze categorieën twee districtswedstrijden aan te bieden. De doorstroming gaat dan plaatsvinden na ratio van de totale inschrijving. De districten met de meeste inschrijvingen krijgen dan ook de meeste doorstromingsplaatsen. De doorstroming gaat dan plaatsvinden op basis van de hoogst behaalde ranking op één van deze twee wedstrijden. Indien twee wedstrijden komend jaar nog niet haalbaar zijn, dan vindt de doorstroming uit één wedstrijd plaats.

Ook voor de 4<sup>e</sup> divisie en talentendivisie benjamin wordt gestreefd om twee districtswedstrijden aan te bieden. Ook hier gaat de doorstroming in 2018 plaatsvinden naar ratio van de totale inschrijving en ook op basis van de hoogst behaalde ranking op één van deze twee wedstrijden. Indien twee wedstrijden komend jaar nog niet haalbaar zijn, dan vindt de doorstroming uit één wedstrijd plaats.

### Inschrijfdatum

Om te zorgen dat zowel de DTC's en de LTC Turen tijdig beschikken over de inschrijvingen is een gezamenlijke inschrijfdatum voor de Ere t/m 4<sup>e</sup> divisie vastgesteld. De inschrijfdatum voor het seizoen 2018 **uiterlijk 15 november 2017**. Op deze datum moeten de turners zijn ingeschreven in het KNGU Loket. Van 15 november 2017 tot uiterlijk 1 december 2017 kan een vereniging nog wijzigingen doorvoeren, omdat een turner bijvoorbeeld niet correct staat ingeschreven conform de promotie / degradatieregeling. Op 1 december 2017 sluit het loket.