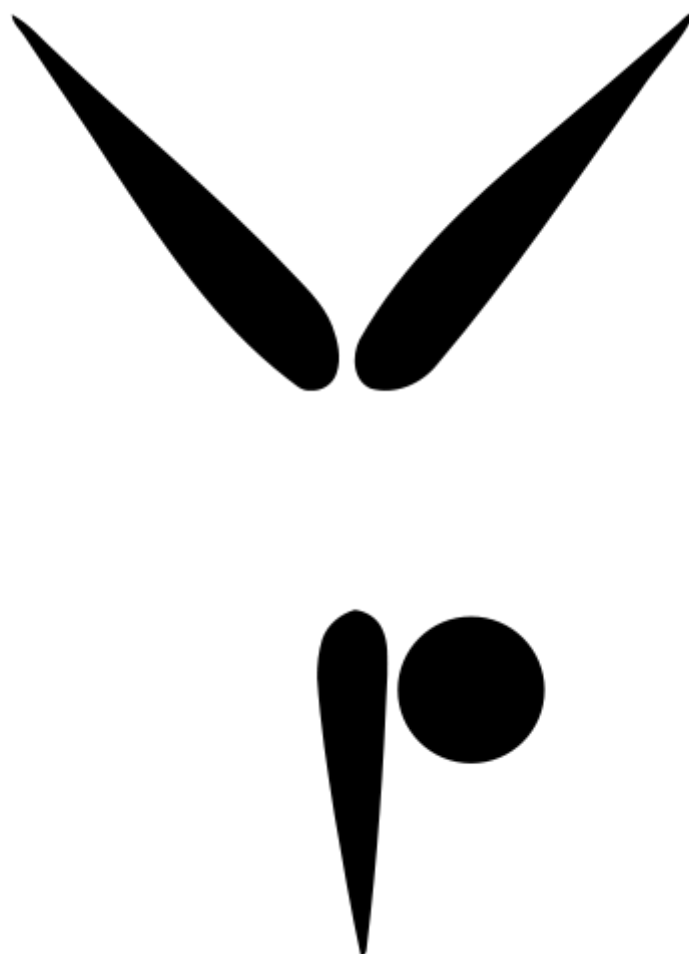


**W  
E  
R  
K  
B  
O  
E  
K**



**2017-2018**

**TURNEN HEREN NOORD**



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
DISTRICT NOORD

### Wedstrijdseizoenen 2017-2018

Hier kunt u alle belangrijke en gewijzigde informatie vinden m.b.t. het heren turnen van het komende seizoen, 2017-2018. In de bijlage kunt u de algemene wedstrijdregels vinden. Informatie m.b.t. de teamwedstrijden en de toestelfinales volgt in 2018. Houd hiervoor onze facebookpagina in de gaten.

### Wedstrijdaanbod 2017-2018

In het schema hieronder ziet u voor wie er het komende seizoen wedstrijden worden aangeboden.

2017-2018		7/8 jaar	9/10 jaar	11/12 jaar	13/14 jaar	15/16 jaar	17/18 jaar	19 jaar e.o.
Oud	Nieuw	Benjamin	Instap	Pupil	Jeugd	Junior 1	Junior 2	Senior
Niveau	Niveau	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003-2002	2001-2000	1999
3	4							1e divisie
4	5						1e divisie	2e divisie
5	6					1e divisie	2e divisie	3e divisie
6	7				1e divisie	2e divisie	3e divisie	4e divisie
7	8				2e divisie	3e divisie	4e divisie	
8	9				3e divisie	4e divisie		
9	10				4e divisie			
	11							
6	12							
7	13			1e divisie				
8	14			2e divisie				
9	15		1e divisie	3e divisie				
10	16	talent div	2e divisie	4e divisie				
11	17		3e divisie					
12	18		4e divisie					
13	19							
14	20							
15	21							



Noordelijke competitie van twee wedstrijden. 16 december en 3 februari.  
Voor 2e en 3e divisie instap en pupil geldt dit voor doorstroming.



Noordelijke competitie van 3 wedstrijden.  
13 januari, 3 februari en 17 maart.  
Turners maken kans op doorstroming naar Noordoost finale, landelijke finale 4e divisie of benjamins.



2 wedstrijden met Groningen en Drenthe samen . Ook twee wedstrijden in Friesland.  
Turners maken kans op doorstroming naar de districtsfinale op 7 april.

**Let op!** Vooral nog kan op alle categorieën worden ingeschreven. Bij onvoldoende deelname behoudt de werkgroep het recht om eventueel categorieën samen te voegen.

### Wedstrijd data en locatie

Datum	Wedstrijd	Plaats	Inschrijfdatum	Kosten
16-12-2017	Noordelijk kampioenschappen 3e divisies en hoger. Tevens 1e competitiewedstrijd 2e/3e divisie	Hoogeveen	Loket is open van 4-11-2017 t/m 15-11-2017	€ 12,75
13-01-2018	1e comp. j/h niveau 7 -11 Noord	???	Loket is open van 4-11-2017 t/m 15-11-2017	€ 12,75
03-02-2018	2e comp j/h nivo 5 -11 Noord	Joure		€ 12,75
17-03-2018	3e comp. j/h nivo 7-11 Noord	Meppel		€ 12,75
20-01-2018	1e comp j/h 17-21 Friesland	Gorredijk	Loket is open van 4-11-2017 t/m 15-11-2017	€ 10,50
17-02-2018	2e comp. j/h 17-21 Friesland	Harkema		€ 10,50
13-01-2018	1 <sup>e</sup> comp. j/h nivo 17-21 Gr/Dr	???	Loket is open van 4-11-2017 t/m 15-11-2017	€ 10,50
17-03-2018	2 <sup>e</sup> comp. j/h nivo 17-21 Gr/Dr	Meppel		€ 10,50
07-04-2018	District finale niveau 17-21	Uithuizen	d.m.v. plaatsing	€ 10,50
14-04-2018	Noord/Oost Finale niveau 7-11	District Oost		
23/24-05-2018	Landelijke Finale 4 <sup>de</sup> divisie			Landelijk tarief
16-06-2018	Clubteam	Lemmer	Loket is open van 28-04-2017 t/m 20-05-2017 Info volgt in 2018	€ 41,00
17-06-2018	Toestelfinales	Lemmer	Info volgt in 2018	Info volgt

### Inschrijving

De inschrijving van uw turners wordt alleen geaccepteerd wanneer dit gebeurt d.m.v. het KNGU loket. <https://loket.kngu.nl/>. Na sluiting van het loket zijn wijzigingen niet meer mogelijk en is de regel "opgave = betalen" van toepassing. U schrijft u turners in voor de gehele competitie. Ongeacht of de turner nu voor één of alle wedstrijden van de competitie turnt, er zal voor alle wedstrijden van de gehele competitie betaald moeten worden. Op de website [www.noord.kngu.nl](http://www.noord.kngu.nl) staat een handleiding m.b.t. het inschrijven.

### **Promotie degradatie (voor benjamin, instap en pupil geldt dit niet).**

Op de KNGU site kunt u de promotie degradatie regeling vinden. Vanaf de 5<sup>de</sup> divisie en lager zullen we binnen het district Noord deze regeling volgen met de volgende aanvulling:

- Promotie degradatie regeling wordt alleen toegepast op totaal uitslag van de competitie van de keuze oefenstof en de district finale van voorgeschreven oefenstof.
- Nummer 1 hoeft alleen te promoveren mits er minimaal 3 deelnemers in zijn categorie waren
- Nummer 2 hoeft alleen te promoveren mits er minimaal 5 deelnemers in zijn categorie waren
- Nummer 3 hoeft alleen te promoveren mits er minimaal 7 deelnemers in zijn categorie waren
- Het aantal personen dat moet promoveren is gebaseerd op het aantal turners dat daadwerkelijk hebben meegedaan en niet alleen zijn ingeschreven.

**Let op!** Voor de 4<sup>de</sup> divisie hanteren we de regeling zoals deze landelijk is vastgesteld.

### **NTS**

Op alle wedstrijden zal gewerkt worden met het NTS oefenstof zoals deze landelijk wordt aangeboden. **Let op! Nieuwe oefenstof.** Alle oefenstof kunt u vinden op [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl). Als er door de landelijke PG heren na 1 december wijzigingen komen in de oefenstof zullen we deze wijzigingen niet meer doorvoeren op de wedstrijden van district Noord .

### **Doorstroming naar de finales**

- Afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen op de districtsfinale niveau 17-21 zal naar rato het aantal turners per provincie doorstromen. Deze aantallen zullen t.z.t. bekend gemaakt worden. Ditzelfde geldt voor de Noord/Oost finale niveau 7-11. Doorstroming wordt bepaald op de districtsfinale.
- Naar de landelijke finale 4<sup>de</sup> divisie zullen er in iedere categorie naar ratio turners doorstromen.
- Om kans te maken op een finale plaats, Districtsfinale , Noord/Oost finale en/of landelijke finale 4<sup>de</sup> divisie, zijn de twee beste wedstrijden bepalend. Nadere info volgt in 2018.
- Details van de inschrijving van de teamfinale en de toestelfinales in juni volgt in 2018. Mededelingen hieromtrent zullen zeker op onze facebookpagina genoemd worden.

## Juryleden

Deelnemende verenigingen zijn verplicht om juryleden te leveren. Dit geldt ook voor de finale wedstrijden wanneer de turners zich hier voor plaatsen. Inschrijvingen worden niet meer geaccepteerd wanneer er geen jurylid/leden bij worden opgegeven.

### Voorgeschreven oefenstof:

- 1-3 turners                      1 jurylid met TH1 brevet
- 4 of meer turners                2 juryleden met TH1 brevet

### Keuzeoefenstof

- 1 of meer turners                Minimaal 1 jurylid met een TH2 of TH3 brevet.

Verenigingen die een wedstrijd organiseren kunnen dispensatie verdienen voor het leveren van juryleden dit seizoen .

Kunt u als vereniging niet aan deze verplichting voldoen, neem dan eens contact op met de jurycoördinator om te vragen naar de mogelijkheden om eventueel van andere verenigingen juryleden te "lenen".

Ook in dit seizoen zullen enkele jurycursussen gepland worden. De exacte data en locaties zijn nog niet bekend. Zodra dit bekend is, zal het op de website [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl) geplaatst worden.

## BIJLAGE 1: Algemene regels turnen heren district noord

### Kleding

#### Niveau 17-21

Turnbroekje met turn singlet/hemdje. Lange turnbroek mag .

#### Niveau 5 en hoger

Moet conform de regels uit het NTS 2017/FIG

### Algemene toestelbepalingen

#### Vloer:

Lange mat of wedstrijdvloer

#### Voltige:

Paard met beugels (hoogte conform FIG), paddestoel, paddestoel met een beugel, beugelbok en voltigebank. De hoogte van de paddestoel, paddestoel met een beugel, beugelbok is 45 cm gemeten vanaf de grond tot en met het hoogste punt van het leer.

De hoogte van de voltigebank is 50 cm gemeten vanaf de grond tot en met het hoogste punt van het leer.

#### Ringen:

Ringen stil. Hoogte 250 cm tot 260 cm vanaf bovenkant mat 280 cm uit vloer. Voor de leeftijdscategorieën benjamin, instap en pupil is het verplicht een extra landingsmat te gebruiken. Benjamin, instap en pupil 230 cm uit vloer 200 cm uit 30 cm bovenkant mat Hierdoor vervalt de extra landingsmat .

#### Sprong:

Sprong: Zonder steunfase en/of verhoogd vlak. De hoogte van het toestel wordt benoemd in de oefenstof.

Categorie Benjamin, instap en pupil springen met een plankoline (Op de tekeningen staat een springplank afgebeeld). De hoogte van de plankoline is maximaal 30 cm. Plankoline op de hoogste stand .Alle andere leeftijdscategorieën springen met een springplank.

#### Brug:

Brug: brug laag (115 cm vanaf mat) en brug hoog (conform FIG).

Brug hoog 200cm uit vloer 180 cm tot 190 cm uit de mat

Het gebruik van plank of planken is toegestaan bij de opsprong.

#### Rekstok

Rek: rek laag (115 cm vanaf mat) rek hoog (conform FIG)

Hoogte 250 cm tot 260 cm vanaf bovenzijde mat 280 cm uit vloer

Voor de leeftijdscategorieën benjamin, instap en pupil is het verplicht twee extra landingsmatten te gebruiken.

Benjamin, instap en pupil 230 cm uit vloer 200 cm uit 30 cm bovenkant mat. Hier door vervalt de extra landingsmat .

### Regels op de wedstrijden

- Tijdens de algemene warming up komen de turners niet op de toestellen.

- Leiding en hulpleiding betreden alleen in sportkleding/-schoenen de wedstrijdvloer.
- Het is niet toegestaan dat publiek zich tijdens de wedstrijd (met camera's) op de wedstrijdvloer bevindt.
- Deelnemer verlaat niet de wedstrijdruimte zonder toestemming van de wedstrijdleiding. Hij mag wel naar de kleedkamer/het toilet, maar NIET naar de tribune.
- Als de leider van een vereniging iets wil weten over het cijfers moet hij/zij naar de hoofdjury, niet bij de juryleden van de toestellen.
- Het maken van foto's of films vanaf de werkvloer is niet toegestaan.
- Zorg voor voldoende leiding zodat de wedstrijd niet op leiding hoeft te wachten.
- Info en wedstrijdnummer op halen voor in de zaal of aan de wedstrijdtafel.
- Opstellen voor de opmars achter de toestelbordjes. Opmars gaat naar het 1e toestel.
- De wedstrijdleiding zal aangeven wanneer er mag begonnen worden met inturnen.
- De toestellen staan op hoogte. Veranderen mag allen met toestemming van de wedstrijdleiding.