

Werkboek
seizoen 2017 – 2018

Turnen Dames
Friesland



Inhoudsopgave

INLEIDING.....	4
DE COMMISSIE.....	5
Communicatie RTC TD Fryslân.....	5
DE WEDSTRIJDGROEPEN.....	6
Wedstrijdgroep I.....	6
Wedstrijdgroep II.....	6
Wedstrijdgroep III.....	6
Wedstrijdgroep IV.....	7
Wedstrijdgroep V.....	7
De Oefenstof.....	7
Juryzaken.....	8
PROMOTIE / DEGRADATIE REGELING.....	9
Doorstroommogelijkheden turnsters.....	9
Turnsters die automatisch promoveren (promotie verplicht!).....	10
Turnsters die vrijwillig mogen promoveren.....	11
Turnsters die vrijwillig mogen degraderen.....	14
DE WEDSTRIJDEN.....	15
Inschrijven.....	15
Declaraties inzake wedstrijden.....	16
Plaatsingswedstrijd 3e divisie voor landelijk.....	17
Regio Friesland.....	19
TOESTELBEPALINGEN.....	20
Wedstrijdgroep IV.....	21
Wedstrijdgroep V.....	22

Rayon Noord Oost	23
Wedstrijdgroep I	24
Wedstrijdgroep II	25
Wedstrijdgroep III	26
Rayon Noord West	27
Wedstrijdgroep I	28
Wedstrijdgroep II	29
Wedstrijdgroep III	30
Rayon Zuid Oost	31
Wedstrijdgroep I	32
Wedstrijdgroep II	33
Wedstrijdgroep III	34
Rayon Zuid West	35
Wedstrijdgroep I	36
Wedstrijdgroep II	37
Wedstrijdgroep III	38

INLEIDING

In dit werkboek vindt u voor de regio Friesland de informatie voor het seizoen 2017-2018 ten aanzien van Turnen Dames.

Voor dit seizoen is een wedstrijdprogramma samengesteld waarbij zoveel als mogelijk rekening is gehouden met de landelijke en districtskalender, andere disciplines en schoolvakanties. Wel met dien verstande dat er op de eerste zaterdag van een schoolvakantie er een wedstrijd gepland zal kunnen zijn.

De wedstrijden onder auspiciën van de KNGU kunnen zowel op zaterdag als zondag georganiseerd worden. Het Huishoudelijk Reglement kent niet meer het artikel dat, in verband met geloofsovertuiging, niet op zondag deel hoeft te worden genomen aan wedstrijden.

Voor onze regio is het voor individuele turnsters nog steeds mogelijk om bij opgave een verzoek te doen wanneer zij vanwege geloofsbezwaar niet op zondag willen turnen. Of dit verzoek gehonoreerd kan worden kunnen we ook dit seizoen niet garanderen. Overwegingen van organisatorische aard zijn daarbij van toepassing. Het is in ieder geval niet meer mogelijk om een hele vereniging niet op zondag te laten turnen.

Ook dit seizoen is er nog steeds speciale aandacht vereist voor het feit dat inschrijven verplicht is via het digitale loket van de KNGU. Zorg ervoor dat u alle gegevens bij de hand heeft van uw turnsters, trainers en juryleden. Alleen volledig ingevulde inschrijvingen worden in behandeling genomen.

Net zoals vorige seizoenen zal ook dit seizoen het loket maar éénmaal open gaan. Voor de wedstrijdgroepen II, III, IV en V dient u alle turnsters in één keer in te schrijven. Voor wedstrijdgroep I, de FUN, is er per rayon een eigen inschrijfdatum.

Voor de turnsters die ook aan de plaatsingswedstrijd voor de 3^e divisie gaan deelnemen geldt dat je over een geldig wedstrijdpaspoort moet beschikken om deel te kunnen nemen. Inschrijving voor deze wedstrijd in het district sluit op vrijdag 13 oktober 2017.

Wij wensen een ieder veel plezier bij de wedstrijden.

De RTC TD

DE COMMISSIE

Dit seizoen bestaat de commissie uit de volgende vrijwilligers.

Rayon Noord Oost	Frouke Slager, Janny de Haan, Wietske Dorenbos, Zwaantje de Beer,
Rayon Noord West	Aafke Benedictus en Yvonne Slotegraaf
Rayon Zuid Oost	Anneke Mook
Rayon Zuid West	Mieke Bergstra
Juryzaken	Maria Woudstra
Voorzitter	Dirk de Vries

Communicatie RTC TD Fryslân

Het contact met de RTC TD Fryslân verloopt ook dit seizoen uitsluitend via de mail.
Vragen via sociale media of telefonisch worden niet beantwoord.



De verschillende mailadressen van de RTC TD Fryslân zijn:

Voor algemene vragen:

kngu.td.friesland@gmail.com

Voor juryvragen:

juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com

Voor vragen aan het rayon

- Noord Oost rayonnoordoost@gmail.com
- Noord West turnennw@outlook.com
- Zuid Oost rtctd.zofriesland@gmail.com
- Zuid West rayonzuidwest.td.friesland@gmail.com

Er zal ook via facebook informatie gedeeld worden.



RTC TD Fryslân

DE WEDSTRIJDGROEPEN

Onderstaand overzicht op kleurniveau de indeling en de mogelijke doorstroming naar een volgende wedstrijd

			rayon	regio	district	landelijk
I	FUNDAG	blauw	1			
II	pre instap en instap	geel	2	1		
III	pupillen en jeugd I	groen	2	1		
IV	Instap tot en met senior	oranje / rood	2	1		
V	jeugd , junior en senior	rose		2+1		
V	jeugd , junior en senior	rose		2+1	1	1

Wedstrijdgroep I

pré instap I	pré instap II	instap	pupil I	pupil II	jeugd I	G FUN
2012/2011	2010	2009	2008	2007	2006	alle leeftijden
3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1

Wedstrijdgroep II

pré instap I	pré instap II	instap
2012/2011	2010	2009
RF D5	RF D5	
RF D4	RF D4	RF D4
		L D3
L D2	L D2	L D2
	L D1	

RF = oefenstof regio Fryslân

L = oefenstof landelijk

Wedstrijdgroep III

pupil I	pupil II	jeugd I
2008	2007	2006
L D4	L D4	L D4
D3	D3	D3
D2	D2	D2

Wedstrijdgroep IV

instap	pupil I	pupil II	jeugd I	jeugd II	junior	senior
2009	2008	2007	2006	2005	2004/2003	2002<
D1	D1	D1	D1			
				G		
				H	G	
					H	G

Wedstrijdgroep V

instap	pupil I	pupil II	jeugd I	jeugd II	junior	senior
2009	2008	2007	2006	2005	2004/2003	2002<
				E	D	C
			N4	F	E	D
N3	N3	N3			F	E
						F

De Oefenstof

Voor wedstrijdgroep I is er de FUN-oefenstof. Deze oefenstof is ingedeeld in de niveaus Fun 1, 2 en 3.

In wedstrijdgroep II wordt gebruik gemaakt zowel van de regionale oefenstof Fryslân D4 en D5 als van de landelijke oefenstof D3, D2 en D1.

De pré-instap D2 en D1 turnen de oefenstof zoals die voor de instap D2 en D1 geldt. De turnsters in de pré-instap D1 turnen hun vloeroefening op de lange mat zonder muziek (richtingen naar eigen inzicht).

Voor de wedstrijdgroepen III, IV en V is de landelijke voorgeschreven oefenstof of de keuze-oefenstof leidend. Alle oefenstof is te vinden op de site van de KNGU.

FUN-oefenstof:

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/district-noord-fundag>

Regionale oefenstof D4 en D5:

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Turnen-dames-district-Noord-regio-Friesland>

Deze geel gearceerde pagina's zullen de komende tijd een plek vinden binnen de nieuwe website <http://wedstrijdzaken.kngu.nl>.

NTS oefenstof

- voorgeschreven:

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdzaken/voorgeschreven-oefenstof>

- keuze:

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdzaken/keuze-oefenstof>

Raadpleeg regelmatig deze pagina's. Dan mist u eventuele wijzigingen of aanpassingen niet!

Juryzaken

De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden met het juiste brevet tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven.

Wanneer er geen juryleden worden opgegeven voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.

Voor het jureren op de Friese Kampioenschappen worden juryleden uitgenodigd die ook tijdens de plaatsingswedstrijden hebben gejureerd.

Elke rayoncommissie nodigt per wedstrijdgroep een aantal juryleden uit.

Informatie is online te vinden op:

Algemene informatie:

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdzaken/juryzaken>

Informatie inzake reglementen:

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdzaken/reglementen>

Informatie inzake opleidingen:

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/campus>

Informatie op de KNGU Campus

- Inzake juryopleidingen:
<https://www.kngucampus.nl/Default.aspx?pageld=74>
- Inzake jurybijscholingen:
<https://www.kngucampus.nl/Default.aspx?pageld=75>

PROMOTIE / DEGRADATIE REGELING

De KNGU heeft weer haar jaarlijkse Promotie / Degradatie regeling gepubliceerd. Naar aanleiding daarvan is er een lijst van turnsters samengesteld die:

- moeten promoveren,
- mogen promoveren,
- mogen degraderen.

Net als voorgaande jaren is het woordje 'divisie', zoals dat wordt gehanteerd in de landelijke regeling, vervangen door 'niveau'.

Turnsters die dat willen, mogen natuurlijk wel een divisie promoveren in plaats van een niveau. Ook net als voorgaande jaren geldt bovenstaande aanpassing niet voor turnsters uitkomend in de derde divisie, omdat dit een landelijke divisie is en daarvoor ook de landelijke regels moeten worden gehanteerd.

NB: in deze lijst zijn geen eerste- en tweede divisie turnsters opgenomen, omdat zij buiten het werkgebied van de RTC TD Fryslân vallen.

Omdat we de afgelopen jaren hebben gemerkt dat veel trainers het lastig vinden om de Promotie/Degradatieregeling goed te interpreteren, staat hieronder eerst een tabel met de doorstroommogelijkheden voor turnsters die NIET zijn opgenomen in de lijst van turnsters die moeten/mogen promoveren, dan wel mogen degraderen.

Doorstroommogelijkheden turnsters

(niet in aanmerking komend voor Promotie / Degradatie)

2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Jeugd H	Junior H, Junior G
Jeugd G	Junior G, Junior F
Jeugd F	Junior F, Junior E
Jeugd E	Junior D
Junior H	Junior H, Senior G
Junior G	Junior G, Senior G, Senior F
Junior F	Junior F, Senior F, Senior E
Junior E	Junior E, Senior E, Senior D
Junior D	Junior D, Senior C
Senior G	Senior G
Senior F	Senior F
Senior E	Senior E
Senior D	Senior D
Senior C	Senior C

Vanaf de volgende pagina volgen de lijsten met turnsters die moeten of mogen promoveren of mogen degraderen. Ook hier staat voor iedere turnster aangegeven welke mogelijkheden zij het komend seizoen hebben.

Trainers en turnsters moeten zelf kijken in welke leeftijdscategorie de betreffende turnster het komend seizoen zal vallen en welke opties er dan voor de turnster overblijven.

Turnsters die automatisch promoveren (promotie verplicht!)

Naam	Vereniging	2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Jessica Tietema	Arena	Junior F	Junior E, Senior E/D
Su Lin Grijpma	Berlikum	Jeugd G	Junior F/E
Stiene Donker	Contra	Jeugd H	Junior G/F
Celeste Voogt	CSC '45	Jeugd G	Junior F/E
Silke Wijbenga	CSC '45	Jeugd H	Junior G/F
Carlijn Lammers	De Stânfries	Senior F	Senior E
Eva Westhoff	De Stânfries	Senior F	Senior E
Fenna Hofstra	DES	Junior E	Junior D, Senior D/C
Femke Wiersma	DES	Senior E	Senior D
Marien Oppedijk van Veen	DFS	Junior G	Junior F, Senior F/E
Marije van Manen	DGC	Junior G	Junior F, Senior F/E
Sari Meulman	DGC	Senior D	Senior C
Ytje Mosselaar	Dwarres	Senior G	Senior F
Femke Schotanus	GVSV	Senior G	Senior F
Iris Helder	GVV	Junior F	Junior E, Senior E/D
Jildou van Smeden	GVV	Junior G	Junior F, Senior F/E
Martine Sikma	Hanzestad	Junior G	Junior F, Senior F/E
Nynke Boonstra	Longa	Junior F	Junior E, Senior E/D
Islande v/d Molen	Longa	Junior G	Junior F, Senior F/E
Renske Driessen	Maas	Jeugd G	Junior F/E
Marrit v/d Werve	Pegasus	Jeugd F	Junior E/D
Elleke de Smit	Pegasus	Jeugd G	Junior F/E
Jasmine Jackson	Pegasus	Junior F	Junior E, Senior E/D
Famke Jongstra	Pegasus	Junior G	Junior F, Senior F/E
Laure Feenstra	SGC Stiens	Junior H	Junior G, Senior G/F
Chantal Muizelaar	SHELL	Jeugd F	Junior E/D
Naomi Wijnsma	SHELL	Junior H	Junior G, Senior G/F
Jeska Hoekstra	SSS-G	Senior E	Senior D
Daimy Nieuwenhuis	SSS-H	Junior E	Junior D, Senior D/C
Mariëlle Valk	SSS-St. Anne	Jeugd H	Junior G/F
Nynke Valk	SSS-St. Anne	Jeugd H	Junior G/F
Mellanie Mertens	SVD	Junior H	Junior G, Senior G/F
Alette Machiela	SVK	Junior H	Junior G, Senior G/F
Libbrich Klaver	SVK	Junior H	Junior G, Senior G/F
Arwen Bo de Jager	T&GD	Junior F	Junior E, Senior E/D
Dyanne Kloosterman	T&GD	Junior F	Junior E, Senior E/D
Wietske Stuivenvolt	T&GD	Senior D	Senior C
Aukelies Ijbema	T&GD	Senior E	Senior D
Esmee Mellink	T&GD	Senior G	Senior F
Hedwig Oldenhof	Tijnje	Senior G	Senior F
Danique Elzinga	V&K	Junior E	Junior D, Senior D/C
Lisanne Vonk	V&V Garyp	Senior F	Senior E
Yara de Jong	WSBF	Junior G	Junior F, Senior F/E

Turnsters die vrijwillig mogen promoveren

Naam	Vereniging	2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Thalia Kedde	Arena	Jeugd G	Junior G/F/E
Kyra Vreeling	Arena	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Noa Westerveen	Arena	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Katja Steenhuis	Arena	Senior F	Senior F/E
Lianda Roorda	Berlikum	Jeugd G	Junior G/F/E
Janna Marije Hoekstra	Berlikum	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Iris Jasper	Berlikum	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Ilse Post	Berlikum	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Tinie Werkhoven	Berlikum	Senior F	Senior F/E
Danique Jongsma	Contra	Jeugd G	Junior G/F/E
Esmee Rijpstra	Contra	Jeugd G	Junior G/F/E
Emma Koen	Contra	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Kristine v/d Woude	Contra	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Lotte Out	Contra	Senior E	Senior E/D
Selina Bruinsma	Contra	Senior E	Senior E/D
Dagmar Rozendal	CSC	Jeugd G	Junior G/F/E
Jente Sietsma	CSC	Jeugd G	Junior G/F/E
Anneke Veenema	CSC	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Evelien Kronemeijer	CSC	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Samantha Douma	CSC	Senior G	Senior G/F
Dominique van Gellekom	CSC '45	Jeugd F	Junior F/E/D
Fleur Rispens	CSC '45	Jeugd F	Junior F/E/D
Jeanine Klaver	CSC '45	Jeugd G	Junior G/F/E
Chantal Stap	CSC '45	Jeugd H	Junior H/G/F
Janaika Wester	CSC '45	Jeugd H	Junior H/G/F
Dionne Muller	CSC '45	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Inez Claus	CSC '45	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Susanne Lukkes	CSC '45	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Janna de Groot	CSC '45	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Kaylee Dijkstra	CSC '45	Senior D	Senior D/C
Janneke Wuring	CSC '45	Senior E	Senior E/D
Chantal de Haan	CSC '45	Senior F	Senior F/E
Jildou de Bruijne	De Stânfries	Jeugd F	Junior F/E/D
Judith Haanstra	De Stânfries	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Eva van Oostrum	De Stânfries	Senior E	Senior E/D
Anna Bergstra	De Stânfries	Senior G	Senior G/F
Ruth Wijnans	DES	Jeugd H	Junior H/G/F
Jasmijn van Althuis	DES	Senior E	Senior E/D
Lysbeth v/d Zee	DES	Senior E	Senior E/D
Rianne de Wolff	DES	Senior E	Senior E/D
Fardau van Akker	DFS	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Luca v/d Meer	DFS	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Eline Nicolai	DFS	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Esther Bentveld	DFS	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Silke Kloosterman	DFS	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Meily Herder	DFS	Senior G	Senior G/F
Dyonne v/d Kuijt	DGC	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Inge Jeeninga	DGC	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Irit Pais	DGC	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Sanne Bijma	DGC	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Nynke Hoekstra	DGC	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Aurelia Schiphof	DGC	Senior F	Senior F/E

Naam	Vereniging	2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Baukje Greidanus	DOS-D.	Senior E	Senior E/D
Elisa Klijnstra	Dwarres	Senior E	Senior E/D
Myrthe Klijnstra	Dwarres	Senior G	Senior G/F
Lycke v/d Lei	Frisia	Senior G	Senior G/F
Femke Volkers	GVL	Jeugd H	Junior H/G/F
Iris Makelaar	GVL	Jeugd H	Junior H/G/F
Simmer Meijer	GVL	Jeugd H	Junior H/G/F
Lisa van Walderveen	GVL	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Noa Milou Bauer	GVL	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Reina Rijpma	GVL	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Janneke Boomsma	GVL	Senior F	Senior F/E
Inge Veenstra	GVSF	Senior G	Senior G/F
Marianne Bosma	GVV	Jeugd G	Junior G/F/E
Fenna Peterson	GVV	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Bettina v/d West	GVV	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Jildau Vellinga	GVV	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Mariska Dijkstra	GVV	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Froukje Idema	GVV	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Gerrieke Ellens	GVV	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Inge de Roos	Hanzestad	Jeugd H	Junior H/G/F
Renske Boschma	Hanzestad	Jeugd H	Junior H/G/F
Elske de Vries	Hanzestad	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Roeline Yska	Hanzestad	Senior E	Senior E/D
Joukje Hoekstra	Herc.-H	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Gabrielle Dijkstra	Herc.-H	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Ilse Noordstra	Herc.-H	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Elisabeth Hoekstra	Herc.-H	Senior F	Senior F/E
Jeltje de Wind	Herc.-H	Senior G	Senior G/F
Frauke Veenstra	Herc.-O	Jeugd G	Junior G/F/E
Jellien v/d Schaaf	Herc.-O	Jeugd G	Junior G/F/E
Nika Nagel	Herc.-O	Jeugd G	Junior G/F/E
Baukje Haanstra	Herc.-O	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Ilse v/d Schaaf	Herc.-O	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Vera van Rooijen	Herc.-O	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Michelle Bonfrere	Herc.-O	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Lisa de Jong	Herc.-O	Senior E	Senior E/D
Annie Tjoelker	Longa	Jeugd H	Junior H/G/F
Renate Osinga	Longa	Jeugd H	Junior H/G/F
Rixt Postma	Longa	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Felicia Spithoff	Longa	Senior E	Senior E/D
Sabine van Duinen	MGVV	Jeugd H	Junior H/G/F
Marieke Swart	MGVV	Senior F	Senior F/E
Lois Salome Santinge	OBQ	Jeugd H	Junior H/G/F
Noa de Jong	OBQ	Jeugd H	Junior H/G/F
Jonne Oostmeijer	OBQ	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Janita de Jong	Parrega	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Marije de Jong	Pegasus	Jeugd E	Junior D/C
Tessa v.			
Koningsbruggen	Pegasus	Jeugd E	Junior D/C
Kyra Postma	Pegasus	Jeugd F	Junior F/E/D
Willemijn Vernhout	Pegasus	Jeugd F	Junior F/E/D
Femke Gaal	Pegasus	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Emma Lemstra	Pegasus	Senior F	Senior F/E
Hieke v/d Veen	Pegasus	Senior F	Senior F/E
Hinke Haarsma	Pegasus	Senior F	Senior F/E

Naam	Vereniging	2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Kim Veldhuis	Pegasus	Senior F	Senior F/E
Sanne Wiedsma	Pegasus	Senior F	Senior F/E
Sippie Dijkstra	Pegasus	Senior F	Senior F/E
Emily Okkema	RSO	Jeugd H	Junior H/G/F
Ilse Noteboom	RSO	Jeugd H	Junior H/G/F
Nina Visser	RSO	Jeugd H	Junior H/G/F
Nynke Meerveld	RSO	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Iris Nauta	Set 'm op	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Alina Albada	SFK	Jeugd F	Junior F/E/D
Fenne Boomsma	SGC Stiens	Jeugd H	Junior H/G/F
Eline Krol	SGC Stiens	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Eva Alleman	SHELL	Jeugd E	Junior D/C
Hester Boschma	SHELL	Junior E	Junior E/D, Senior E/D/C
Amke Durkstra	SHELL	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Sanne Hovenga	SHELL	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Ryanna Miedema	SSS-G	Senior E	Senior E/D
Anna Bergstra	SSS-H	Jeugd F	Junior F/E/D
Marrit Louwsma	SSS-H	Junior E	Junior E/D, Senior E/D/C
Ilse de Groot	Stanfries	Jeugd G	Junior G/F/E
Nina Troiano	Stanfries	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Myrthe Engel	Stanfries	Senior F	Senior F/E
Nynke Verloop	Stanfries	Senior F	Senior F/E
Danielle Bosgraaf	SVD	Jeugd H	Junior H/G/F
Kristien Gommers	SVK	Jeugd E	Junior D/C
Sarah v/d Meulen	SVK	Jeugd E	Junior D/C
Emmy Bloemsma	SVK	Jeugd F	Junior F/E/D
Kim Venema	SVK	Jeugd H	Junior H/G/F
Femke Damstra	SVK	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Maxime Feenstra	SVK	Junior E	Junior E/D, Senior E/D/C
Julia Lautenbach	SVK	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Jenny Merkus	SVK	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Esther IJtsma	SVK	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Jeanet Zijlstra	SVK	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Janine Vellema	T&GD	Jeugd F	Junior F/E/D
Anna Wensink	T&GD	Jeugd H	Junior H/G/F
Mara Damstra	T&GD	Jeugd H	Junior H/G/F
Nienke Hanemaaijer	T&GD	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Anelka Bouma	T&GD	Senior E	Senior E/D
Baukje van Meekeren	T&GD	Senior E	Senior E/D
Lies Teertstra	T&GD	Senior G	Senior G/F
Lisanne Ledegang	Tijnje	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Lotte Dam	Tijnje	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Eveline Veenstra	Tijnje	Senior G	Senior G/F
Femke Kerkstra	Tijnje	Senior G	Senior G/F
Doreen Slot	Togido	Senior E	Senior E/D
Elina Oost	Turnlust	Jeugd H	Junior H/G/F
Sanne v/d Borgh	Turnlust	Jeugd H	Junior H/G/F
Celina Vries	Udiros	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Menna Monkel	Udiros	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Selma Toker	Udiros	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Sylke Bik	Udiros	Junior H	Junior H/G, Senior G/F
Linda Visser	V&K	Junior E	Junior E/D, Senior E/D/C
Manda van Tuinen	V&K	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Rosanna Bouma	V&K	Senior D	Senior D/C
Denise v/d Burg	V&K	Senior E	Senior E/D

Naam	Vereniging	2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Hannah Moss	V&K	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Sanne Hiemstra	Wardy	Jeugd G	Junior G/F/E
Roselin de Vries	WIK-FTC	Jeugd E	Junior D/C
Joy Ranzijn	WIK-FTC	Jeugd H	Junior H/G/F
Caitlin de Jong	WIK-FTC	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Elin van Nieuwenhuijze	WIK-FTC	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Eline Bos	WIK-FTC	Junior D	Junior D/C, Senior C/B
Chimene de Boer	WIK-FTC	Junior F	Junior F/E, Senior F/E/D
Celine Broekema	WIK-FTC	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Antsje Draijer	WIK-FTC	Senior D	Senior D/C
Maud Boersma	WSBF	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Rodine v/d Geest	WSBF	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Silke Dijkstra	WSBF	Junior G	Junior G/F, Senior G/F/E
Kimberley Hoexum	WSBF	Senior F	Senior F/E

Turnsters die vrijwillig mogen degraderen

Naam	Vereniging	2016-2017	Mogelijke categorieën 2017-2018
Demi v/d Vegt	Arena	Senior F	Senior G/F
Linda Booi	Contra	Junior D	Junior E/D, Senior D/C
Marijke Koen	Contra	Senior D	Senior E/D
Marleen Pool	CSC	Senior F	Senior G/F
Anna de Wind	De Stanfries	Junior F	Junior G/F, Senior G/F/E
Alysha Goesten	De Stanfries	Senior D	Senior E/D
Marije Reitsma	De Stanfries	Senior D	Senior E/D
Fermke Brouwer	DES	Junior D	Junior E/D, Senior D/C
Nynke Overal	DFS	Junior D	Junior E/D, Senior D/C
Tessa Dijkstra	DOS-D	Senior C	Senior D/C
Mariet Kaper	DOS-D	Senior D	Senior E/D
Rixt Bruinsma	Dwarres	Senior C	Senior D/C
Iris Pasman	GVL	Junior D	Junior E/D, Senior D/C
Nynke Annema	Herc.-O	Senior D	Senior E/D
Danique v/d Heide	Herc.-O	Senior F	Senior G/F
Lisanne Wielhouwer	Maas	Senior E	Senior F/E
Anita Breeuwsma	Parrega	Senior E	Senior F/E
Femke Bajema	Pegasus	Senior C	Senior D/C
Nienke Visser	Pegasus	Senior C	Senior D/C
Siv van der Kaaij	SSS St. Anne	Jeugd G	Junior H/G
Ilse Brijker	T&GD	Junior D	Junior E/D, Senior D/C
Elisa Soeten	V&K	Jeugd E	Junior E/D
Elin van Toor	V&K-St. Man	Jeugd E	Junior E/D
Alyssa v/d Galiën	V&K-St. Man	Senior C	Senior D/C
Noortje Zijlstra	V&K-St. Man	Senior C	Senior D/C
Femke Kooistra	WSBF	Senior C	Senior D/C

DE WEDSTRIJDEN

Op de volgende pagina's treft u de informatie aan van de wedstrijden in onze regio. Per rayon zijn de wedstrijdgroepen I tot en met IV aangegeven.

Ook is opgenomen de informatie van de plaatsingswedstrijd 3^e divisie die de districtswerkgroep verzorgt.

Inschrijven

Inschrijven van de wedstrijden kan uitsluitend via <https://loket.kngu.nl/Login.aspx> (het KNGU-loket).

Voor deelname aan wedstrijden is inschrijfgeld verschuldigd. De verschuldigde bedragen worden per automatische incasso geïncasseerd. Hieronder de bedragen die gelden voor dit seizoen.

Inschrijfgelden district Noord seizoen 2017-2018

Versie 18 september 2017

Bedragen zijn per wedstrijd

2017	2017	2017
2018	2018	2018
	opslag	met
	vloer	vloer

Dames

Friesland

Wedstrijdgroep 5	per deelnemer
Wedstrijdgroep 4	per deelnemer
Wedstrijdgroep 3	per deelnemer
Wedstrijdgroep 2	per deelnemer
Wedstrijdgroep 1 (incl. FUN)	per deelnemer
Regionale clubwedstrijden	per team

€ 9,00	€ 2,40	€ 11,40
€ 9,00	€ 2,40	€ 11,40
€ 9,00		
€ 9,00		
€ 9,00		
€ 12,60		

Let op!

- ! Bij 3 toestellen, **€2,25** korting (alleen bij Friesland wedstrijdgroep 1).
- ! Wanneer er bij wedstrijdgroep 1 een fungedeelte is, dan **GEEN** korting.
- ! Indien het een competitie van meerdere wedstrijden betreft, dan is opgave en betalen ook per competitie. Zodra het KNGU loket is gesloten zijn wijzigingen niet meer mogelijk en zal er betaald moeten worden voor de opgegeven wedstrijd/competitie, ongeacht of de deelnemer wel/niet deelneemt aan de gehele competitie of wedstrijd.

Declaraties inzake wedstrijden

Voor het indienen van declaraties door vrijwilligers of verenigingen kunnen de declaratieformulieren op de KNGU-site gebruikt worden.

Deze declaratieformulieren zijn te vinden op: <http://www.kngu.nl/bonds informatie/declaraties>

Lees eerst goed de invulinstructie !!

Ten aanzien van de declaraties moet een kostenplaats en een kostendrager ingevuld worden:

De kostenplaats van district Noord is: 201500

De kostendragers zijn te vinden in dit werkboek op de pagina's met wedstrijd informatie.

Turnen Dames Plaatsingswedstrijd 3e divisie voor landelijk

Datum 27 en 28 januari 2018
Organisatie i.s.m. Gym4all, Hollandscheveld
Plaats Hoogeveen

Kostendrager KNGU	7201668	
Opgave	loket open	22 september 2017
	loket sluit	13 oktober 2017
Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx		
Inschrijfgeld	€ 16,20 per deelnemer per wedstrijd	

Deze opgave dient alleen voor deze districts wedstrijd.

Indien voor een eerste keer meegedaan wordt aan de 3^e divisie wedstrijd vergeet dan niet een wedstrijdpaspoort aan te vragen bij de KNGU.

Denkt u er aan uw turnsters ook apart in te schrijven voor wedstrijdgroep V.



Bijzonderheden

Voor meer informatie:

Wedstrijdcommissie district Noord

Algemeen emailadres

wg.td.noord123@noord.kngu.nl

Martin Brandsma

voorzitter

martin@turnennoord.nl

Dirk de Vries

wedstrijdzaken

dirkdevries28@gmail.com

Ella Welling

juryzaken

ellawelling@hotmail.com

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/keuze-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

2017		3 ^e divisie district Noord				2018
instap	pupil I	pupil II	jeugd I	jeugd II	junior	senior
2009	2008	2007	2006	2005	2004/2003	2002<
				E	D	C
			N4			
N3	N3	N3				

Werkboek seizoen 2017 – 2018

Turnen Dames Regio Friesland



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

RTCTD FRYSLAN

TOESTELBEPALINGEN

Afgelopen seizoen is opnieuw gebleken dat er op de wedstrijdvloer vaak onduidelijkheid is over hoogtes van toestellen, gebruik van planken, e.d.

Daarom hieronder een aantal regels en afspraken op een rijtje.

SPRONG

- Spronghoogtes zijn vastgesteld in het NTS-reglement. Hiervan mag niet worden afgeweken.

Uitzondering:

In supplement H **HOEFT** de pegasus niet met 10 cm. te worden verhoogd als er met trampoline wordt gesprongen. Het **MAG** wel, maar dan ook alleen met 10 cm.

BRUG

- Een valmat onder de lage legger is toegestaan t/m pupil 2.
- Een plank mag in alle niveau's en in alle leeftijdscategorieën worden gebruikt voor de opsprong.

BALK

- Balkhoogte voor de categorieën
 - o Pré-instap t/m Pupil 2: 80 cm boven de matten.
 - o Jeugd 1 t/m senior: 1.05 m boven de matten.

N.B.:

Met 'matten' wordt in beide gevallen de matten bedoeld die onder de balk liggen, en niet de landingsmat voor de afsprong.

VLOER

- Op wedstrijden waar een verende vloer aanwezig is mag géén springplank worden gebruikt voor de vloeroefening.

Tenslotte:

In onvoorziene situaties beslissen het Hoofd wedstrijdjury en de wedstrijdleiding.

Turnen Dames

Wedstrijdgroep IV

	Plaatsingswedstrijd1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	10 en 11 februari 2018	14 en 15 april 2018	9 juni 2018
Organisatie i.s.m.			
Plaats	Dokkum	Nieuwehorne	
Kostendrager KNGU	7201628	7201633	7201639
Opgave	loket open	16 oktober 2017	
	loket sluit	12 november 2017	
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx		
Inschrijfgeld	€ 11,40 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven.
Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.
Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD2 brevet te leveren, indien mogelijk TD3. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/keuze-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend.
Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt = $\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$

2017		Wedstrijdgroep IV					2018
instap	pupil I	pupil II	jeugd I	jeugd II	junior	senior	
2009	2008	2007	2006	2005	2004/2003	2002<	
D1	D1	D1	D1				
				G			
				H	G		
					H	G	

Turnen Dames

Wedstrijdgroep V

	Plaatsingswedstrijd1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	17 en 18 februari 2018	21 en 22 april 2018	30 juni 2018
Organisatie i.s.m.			
Plaats	Dokkum	Nieuwehorne	
Kostendrager KNGU	7201620	7201640	7201623
Opgave	loket open	16 oktober 2017	
	loket sluit	12 november 2017	
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx		
Inschrijfgeld	€ 11,40 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven.
Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.
Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD2 brevet te leveren, indien mogelijk TD3. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/keuze-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend.
Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt = $\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$

2017		Wedstrijdgroep V					2018
instap	pupil I	pupil II	jeugd I	jeugd II	junior	senior	
2009	2008	2007	2006	2005	2004/2003	2002<	
				E	D	C	
			N4				
N3	N3	N3					

Werkboek seizoen 2017 – 2018

Turnen Dames Rayon Noord Oost



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
RTCTD FRYSLAN

Turnen Dames

Wedstrijdgroep I

Datum	24 februari 2018	
Organisatie i.s.m.		
Plaats	Dokkum	
Kostendrager KNGU	7201947	
Opgave	loket open	1 januari 2018
	loket sluit	28 januari 2018
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd	

De deelnemers (jongens en meisjes) turnen een **driekamp** (plankoline, brug en vloer).

Voor deze wedstrijd is geen officieel jurybrevet nodig, wel moet men een instructieavond volgen. Deze 'beoordelaars'-avond wordt gepland in het eigen rayon.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, beoordelaars tegelijkertijd met het inschrijven van de deelnemers op te geven.

Wanneer er geen beoordelaars worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.

Het is de taak van de vereniging om dit met de beoordelaars af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Het aantal op te geven beoordelaars is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven deelnemers dient één beoordelaar te worden opgegeven.

FUN

Naast het wedstrijddeel staat Fun hoog in het vaandel deze dag.

Er zal tevens een deel spel / dans aangeboden worden.

Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/district-noord-fundag>

Deze categorie is voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.

G FUN

De beleving van deze groep met een "ander gezicht", met onze mooie sport geeft 1 belangrijke conclusie: "het is heel leuk!!".

Maar gezien andere belangen, zoals de ontwikkelingen in: motoriek, sociaal beleving, omgaan met emoties, etc. van de deelnemer is het ook dankbaar en hartverwarmend.

2017		Wedstrijdgroep I				2018
pré instap I	pré instap II	instap	pupil I	pupil II	jeugd I	G FUN
2012/2011	2010	2009	2008	2007	2006	alle leeftijden
3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1

Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Plaatsingswedstrijd1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	27 januari 2018	24 maart 2018	19 mei 2018
Organisatie i.s.m.			
Plaats	Damwoude	Harkema	Leeuwarden
Kostendrager KNGU	7201637	7201678	7201622
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

Regionale Oefenstof NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Turnen-dames-district-Noord-regio-Friesland>
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer). De pré-instap D2 en D1 turnen de oefenstof zoals die voor de instap D2 en D1 geldt. De turnsters in de pré-instap D1 turnen hun vloeroefening op de lange mat zonder muziek (richtingen naar eigen inzicht).

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017			Wedstrijdgroep II			2018		
pré instap I	pré instap II	instap						
2012/2011	2010	2009						
RF D5	RF D5							
RF D4	RF D4	RF D4						
		L D3						
L D2	L D2	L D2						
	L D1							

RF = oefenstof regio Fryslân

L = oefenstof landelijk

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Plaatsingswedstrijd1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	20 januari 2018	16 maart 2018	26 mei 2018
Organisatie i.s.m.			GV Togido, CSV Kwiek, KGV Arena
Plaats	Bergum	Bergum	Noordwolde
Kostendrager KNGU	7201629	7201674	7201621
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Aleen volledig ingevulde opgaveformulieren MET JURYLEDEN die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017			Wedstrijdgroep III			2018		
pupil I	pupil II	jeugd I						
2008	2007	2006						
L D4	L D4	L D4						
D3	D3	D3						
D2	D2	D2						

Werkboek seizoen 2017 – 2018

Turnen Dames Rayon Noord West



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
RTCTD FRYSLAN

Turnen Dames

Wedstrijdgroep I

Datum 13 januari 2018
Organisatie i.s.m. DOS Dronrijp
Plaats Stiens

Kostendrager KNGU	7201625	
Opgave	loket open	16 oktober 2017
	loket sluit	12 november 2017
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd	

De deelnemers (jongens en meisjes) turnen een **driekamp** (minitrampoline, brug en vloer).

Voor deze wedstrijd is geen officieel jurybrevet nodig, wel moet men een instructieavond volgen. Deze 'beoordelaars'-avond wordt gepland in het eigen rayon.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, beoordelaars tegelijkertijd met het inschrijven van de deelnemers op te geven.

Wanneer er geen beoordelaars worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.

Het is de taak van de vereniging om dit met de beoordelaars af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Het aantal op te geven beoordelaars is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven deelnemers dient één beoordelaar te worden opgegeven.

FUN

Naast het wedstrijddeel staat Fun hoog in het vaandel deze dag.

Er zal tevens een deel spel / dans aangeboden worden.

Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/district-noord-fundag>

Deze categorie is voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.

G FUN

De beleving van deze groep met een "ander gezicht", met onze mooie sport geeft 1 belangrijke conclusie: "het is heel leuk!!".

Maar gezien andere belangen, zoals de ontwikkelingen in: motoriek, sociaal beleving, omgaan met emoties, etc. van de deelnemer is het ook dankbaar en hartverwarmend.

2017		Wedstrijdgroep I				2018
pré instap I	pré instap II	instap	pupil I	pupil II	jeugd I	G FUN
2012/2011	2010	2009	2008	2007	2006	alle leeftijden
3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1

Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Plaatsingswedstrijd 1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	20 januari 2018	17 maart 2018	19 mei 2018
Organisatie i.s.m.	V&K Leeuwarden	V&K Stenen Man	
Plaats	Stiens	Harlingen	Leeuwarden
Kostendrager KNGU	7201663	7201676	7201622
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

Regionale Oefenstof NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Turnen-dames-district-Noord-regio-Friesland>
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgeschreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer). De pré-instap D2 en D1 turnen de oefenstof zoals die voor de instap D2 en D1 geldt. De turnsters in de pré-instap D1 turnen hun vloeroefening op de lange mat zonder muziek (richtingen naar eigen inzicht).

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017			Wedstrijdgroep II	2018
pré instap I	pré instap II	instap		
2012/2011	2010	2009		
RF D5	RF D5			
RF D4	RF D4	RF D4		
		L D3		
L D2	L D2	L D2		
	L D1			

RF = oefenstof regio Fryslân
L = oefenstof landelijk

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Plaatsingswedstrijd 1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	20 januari 2018	17 maart 2018	26 mei 2018
Organisatie i.s.m.	V&K Leeuwarden	V&K Stenen Man	GV Togido, CSV Kwiek, KGV Arena
Plaats	Stiens	Harlingen	Noordwolde
Kostendrager KNGU	7201663	7201676	7201621
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Aleen volledig ingevulde opgaveformulieren MET JURYLEDEN die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017		Wedstrijdgroep III		2018	
pupil I	pupil II	jeugd I			
2008	2007	2006			
L D4	L D4	L D4			
D3	D3	D3			
D2	D2	D2			

Werkboek seizoen 2017 – 2018

Turnen Dames Rayon Zuid Oost



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
RTCTD FRYSLAN

Turnen Dames

Wedstrijdgroep I

Datum	7 april 2018
Organisatie i.s.m.	DGC Drachten
Plaats	Drachten

Kostendrager KNGU	7201948	
Opgave	loket open	5 februari 2018
	loket sluit	25 februari 2018
Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx		
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd	

De deelnemers (jongens en meisjes) turnen een **driekamp** (minitrampoline, brug en vloer).

Voor deze wedstrijd is geen officieel jurybrevet nodig, wel moet men een instructieavond volgen. Deze 'beoordelaars'-avond wordt gepland in het eigen rayon.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, beoordelaars tegelijkertijd met het inschrijven van de deelnemers op te geven.

Wanneer er geen beoordelaars worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.

Het is de taak van de vereniging om dit met de beoordelaars af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Het aantal op te geven beoordelaars is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven deelnemers dient één beoordelaar te worden opgegeven.

FUN

Naast het wedstrijddeel staat Fun hoog in het vaandel deze dag.

Er zal tevens een deel spel / dans aangeboden worden.

Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/district-noord-fundag>

Deze categorie is voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.

G FUN

De beleving van deze groep met een "ander gezicht", met onze mooie sport geeft 1 belangrijke conclusie: "het is heel leuk!!".

Maar gezien andere belangen, zoals de ontwikkelingen in: motoriek, sociaal beleving, omgaan met emoties, etc. van de deelnemer is het ook dankbaar en hartverwarmend.

2017		Wedstrijdgroep I				2018
pré instap I	pré instap II	instap	pupil I	pupil II	jeugd I	G FUN
2012/2011	2010	2009	2008	2007	2006	alle leeftijden
3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1

Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Plaatsingswedstrijd 1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	20 januari 2018	10 maart 2018	19 mei 2018
Organisatie i.s.m.			
Plaats	Ureterp	Nieuwehorne	Leeuwarden
Kostendrager KNGU	7201635	7201677	7201622
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

Regionale Oefenstof NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Turnen-dames-district-Noord-regio-Friesland>
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgeschreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer). De pré-instap D2 en D1 turnen de oefenstof zoals die voor de instap D2 en D1 geldt. De turnsters in de pré-instap D1 turnen hun vloeroefening op de lange mat zonder muziek (richtingen naar eigen inzicht).

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017			Wedstrijdgroep II	2018
pré instap I	pré instap II	instap		
2012/2011	2010	2009		
RF D5	RF D5			
RF D4	RF D4	RF D4		
		L D3		
L D2	L D2	L D2		
	L D1			

RF = oefenstof regio Fryslân
L = oefenstof landelijk

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Plaatsingswedstrijd 1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	24 februari 2018	24 maart 2018	26 mei 2018
Organisatie i.s.m.		GV Togido, CSV Kwiek, KGV Arena	GV Togido, CSV Kwiek, KGV Arena
Plaats	Ureterp	Wolvega	Noordwolde
Kostendrager KNGU	7201631	7201642	7201621
Opgave	loket open loket sluit	16 oktober 2017 12 november 2017	
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx		
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven.
Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.
Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend.
Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017		Wedstrijdgroep III		2018	
pupil I	pupil II	jeugd I			
2008	2007	2006			
L D4	L D4	L D4			
D3	D3	D3			
D2	D2	D2			

Werkboek seizoen 2017 – 2018

Turnen Dames Rayon Zuid West



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
RTCTD FRYSLAN

Turnen Dames

Wedstrijdgroep I

Datum	16 december 2017
Organisatie i.s.m.	WATS Echten en Rayoncommissie Zuid-West
Plaats	Lemmer

Kostendrager KNGU	7201943	
Opgave	loket open	16 oktober 2017
	loket sluit	12 november 2017
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd	

De deelnemers (jongens en meisjes) turnen een **driekamp** (minitrampoline, brug en vloer).

Voor deze wedstrijd is geen officieel jurybrevet nodig, wel moet men een instructieavond volgen. Deze 'beoordelaars'-avond wordt gepland in het eigen rayon.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, beoordelaars tegelijkertijd met het inschrijven van de deelnemers op te geven.

Wanneer er geen beoordelaars worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd.

Het is de taak van de vereniging om dit met de beoordelaars af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Het aantal op te geven beoordelaars is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven deelnemers dient één beoordelaar te worden opgegeven.

FUN

Naast het wedstrijddeel staat Fun hoog in het vaandel deze dag.

Er zal tevens een deel spel / dans aangeboden worden.

Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/district-noord-fundag>

Deze categorie is voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.

G FUN

De beleving van deze groep met een "ander gezicht", met onze mooie sport geeft 1 belangrijke conclusie: "het is heel leuk!!".

Maar gezien andere belangen, zoals de ontwikkelingen in: motoriek, sociaal beleving, omgaan met emoties, etc. van de deelnemer is het ook dankbaar en hartverwarmend.

2017		Wedstrijdgroep I				2018
pré instap I	pré instap II	instap	pupil I	pupil II	jeugd I	G FUN
2012/2011	2010	2009	2008	2007	2006	alle leeftijden
3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1

Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Plaatsingswedstrijd 1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	3 februari 2018	24 maart 2018	19 mei 2018
Organisatie i.s.m.	GV SHELL	DES en GV Hanzestad	
Plaats	Oudehaske	Makkum	Leeuwarden
Kostendrager KNGU	7201659	7201679	7201622
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Alleen volledig ingevulde opgaveformulieren **MET JURYLEDEN** die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

Regionale Oefenstof NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Turnen-dames-district-Noord-regio-Friesland>
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgeschreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer). De pré-instap D2 en D1 turnen de oefenstof zoals die voor de instap D2 en D1 geldt. De turnsters in de pré-instap D1 turnen hun vloeroefening op de lange mat zonder muziek (richtingen naar eigen inzicht).

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017			Wedstrijdgroep II	2018
pré instap I	pré instap II	instap		
2012/2011	2010	2009		
RF D5	RF D5			
RF D4	RF D4	RF D4		
		L D3		
L D2	L D2	L D2		
	L D1			

RF = oefenstof regio Fryslân
L = oefenstof landelijk

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Plaatsingswedstrijd 1	Plaatsingswedstrijd 2	Friese Kampioenschappen
Datum	13 januari 2018	10 maart 2018	26 mei 2018
Organisatie i.s.m.	Pegasus Lemmer	WATS Echten	GV Togido, CSV Kwiek, KGV Arena
Plaats	Lemmer	Lemmer	Noordwolde
Kostendrager KNGU	7201627	7201675	7201621
Opgave	loket open loket sluit Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://loket.kngu.nl/Login.aspx	16 oktober 2017 12 november 2017	
Inschrijfgeld	€ 9,00 per deelnemer per wedstrijd		

Aleen volledig ingevulde opgaveformulieren MET JURYLEDEN die beschikken over het juiste brevet worden verwerkt.



De deelnemende verenigingen zijn verplicht, conform het landelijk jurybeleid, juryleden tegelijkertijd met het inschrijven van de turnsters op te geven. Wanneer er geen juryleden worden opgegeven welke beschikbaar zijn voor de wedstrijd kan er helaas niet deelgenomen worden aan de wedstrijd. Het is de taak van de vereniging om dit met de juryleden af te stemmen **vóór** het versturen van de opgave.

Bijzonderheden

Verenigingen zijn verplicht juryleden met minimaal een TD1 brevet te leveren. Het aantal op te geven juryleden is gerelateerd aan het aantal opgegeven deelnemers. Per negen opgegeven turnsters dient één jurylid te worden opgegeven.

Bijzonderheden inzake het jureren moeten vermeld worden bij de inschrijving van het jurylid. (niet bij de turnsters!!)

NTS Oefenstof

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/voorgescreven-oefenstof>

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

Plaatsingscoëfficiënt =
$$\frac{\text{Aantal finaleplaatsen (nog nader te bepalen)}}{\text{Totaal aantal deelnemers per categorie en niveau}}$$

2017			Wedstrijdgroep III			2018			
pupil I		pupil II		jeugd I		pupil I		pupil II	
2008		2007		2006		2008		2007	
L D4		L D4		L D4		L D4		L D4	
D3		D3		D3		D3		D3	
D2		D2		D2		D2		D2	